

Välfärdsbokslut 2018

Folkhälsoprogram

Under 2015 antog kommunfullmäktige, i beslut den 30 november § 174, nytt folkhälsoprogram för Timrå kommun att gälla 2016-2019

I programmet har fem av elva nationella mål prioriterats:

- Delaktighet och inflytande
- Barns och ungas uppväxtvillkor
- Fysisk aktivitet
- Matvanor och livsmedel
- Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

I beslutet uppdras till berörda nämnder och förvaltningar att i samband med årlig verksamhetsplanering beskriva egna insatser och åtgärder kopplade till de prioriterade målen i programmet.

Mål 1. Delaktighet och inflytande i samhället

Ks förvaltning

Enkäter

- Under feb-mars 2018 genomfördes en nollmätning av varumärket ”From Timrå With Love” för att få veta vad kommunmedborgarna känner till samt vad de tycker är bra med Timrå.

Vad är det första du tänker på med platsen Timrå?



Vad är det bästa med Timrå?



Kan du nämna några kända produkter/företag/besöksmål i Timrå??



- I aug/sep. samma år genomfördes en enkät om livskvalitet, service och klimatsmart liv.

Medborgarna anser att Timrå kommun erbjuder livskvalitet och service

| | Livskvalitet | Service | Klimatsmart |
|--------|--------------|---------|-------------|
| Aldrig | 0,00% | 0,00% | 3,65% |
| Sällan | 10,82% | 13,56% | 30,59% |
| Ofta | 68,66% | 69,07% | 51,14% |
| Alltid | 20,52% | 17,37% | 14,61% |

Medborgardialoger

- I samverkan mellan polis och kommun har två medborgardialoger genomförts under året. Den första genomfördes i Timrå centrum den 9 juni och den andra dialogen genomfördes i Soråkers centrum den 11 oktober. Vid dessa dialoger har lokala problembilder i Timrå kommun identifierats: Bl.a.

Droger och alkohol bland unga (lättåtkomligt).
Trafik (höga hastigheter, buskörning).
Otrygghet på ett antal olika platser i kommunen (kvällstid).

Medborgarna vill att polisen ska synas i större utsträckning.

Effekt: De identifierade problemområdena ligger till grund för diskussioner i samband med ny samverkansöverenskommelse mellan kommun och polis samt nytt medborgarlöfte.

Trygg i Timrå

- Under året har vi genomfört 5 st. podsändningar där olika aktuella frågor diskuterats. Medverkar gör Polis och kommun samt inbjudna gäster beroende på tema. Vi har också en facebook sida med samma namn och där läggs kontinuerlig information ut. Bl.a. råd och tips till föräldrar.

Effekt: Kommunmedborgare har möjlighet att, via facebook sidan, påverka innehållet i våra sändningar samt ta del av råd och tips.

Näringslivskontoret

- Nyhetsbrev skickas ut fyra ggr/år (i Timrå).
- Samtliga näringslivsfrukostar sammanfattas i en film som publiceras på kommunens och näringslivskontorets facebooksidor (även i näringslivskontorets veckobrev).
Effekt: delaktighet och inflytande för företag i Timrå kommun.

Övrigt

- Valdeltagande i Timrå kommun 2018: 85,8 % (källa: Öppna Jämförelser)

Barn- och utbildningsförvaltningen

- Eleverna ges möjlighet att ta initiativ till frågor som ska behandlas inom ramen för deras inflytande över utbildningen. Det finns flera forum för samråd med barn och elever samt möjlighet att för elevföreträdare att under skoltid behandla frågor av gemensamt intresse, t.ex. klassråd, elevråd, skolråd, programråd mm. Elever ges inflytande över utbildningen över utbildningen genom möjlighet att påverka innehåll, arbetsformer och redovisningsformer och att medverka i planering och utvärdering av undervisningen. Eleverna ska stimuleras att ta aktiv del i arbetet med att vidareutveckla utbildningen och hållas informerade i frågor som rör dem, anpassat efter ålder och mognad.

Effekt: Att känna inflytande och delaktighet i skolarbetet, ta ett personligt ansvar för sina studier och sin arbetsmiljö samt få kunskap om demokratis principer och utveckla sin förmåga att arbeta i demokratiska former.

Kultur- och teknikförvaltningen

- Ungdomar deltog aktivt i planering och genomförande av Pangeafestivalen.
Effekt: Ungdomar ges möjlighet att utveckla egna idéer som i sin tur resulterar i konkreta aktiviteter.

Miljö- och byggförvaltningen

- Skickar ut bygglov/förhandsbesked/förslag till detaljplan och liknande till alla fastighetsägare i direkt anslutning till fastigheten som åtgärden avser
Effekt: Samlade synpunkter från närboende för att utreda mest lämplig åtgärd.

Mål 2. Barn och ungas uppväxtvillkor

KS förvaltning

Föräldrastödsinsatser

- Förstudie avseende generell föräldraskapsstöd genomfört enligt budgetbeslut. Överlämnat till socialtjänst för igångsättande av genomförandeprojekt.
Effekt: Inventering av befintliga insatser/aktiviteter samt utökad samverkan och marknadsföring ska leda till ett ökat intresse för föräldrar att delta.

Barn- och utbildningsförvaltningen

- Utökad elevhälsa – underlättar arbetet med att utforma en tillgänglig utbildning. Särskild stöd till elever som behöver det.
Effekt: En lyckad skolgång har en mycket stor hälsofrämjande effekt.
- Alla elever erbjuds minst tre hälsobesök under skoltiden. Alla elever ska också erbjudas hälsobesök under gymnasietiden. Elevhälsoenkäter används för underlag till skolans hälsofrämjande arbete så såväl klass- som skolnivå
Effekt: Att stödja en hälsosam livsstilsutveckling och tidigt upptäckt av ohälsa. Informationen från hälsosamtalen kan sammanställas och vara ett underlag för skolans hälsofrämjande arbete på såväl klass- som skolnivå.
- Kulturskolan: Ansökan hanteras numera av en robot, vilken automatiskt placerar in den sökande på en kölista. Dessa är olika långa beroende på ämnesval. När plats finns tar ansvarig lärare kontakt med elev och skola och bestämmer en tid som passar för undervisning. Elever erbjuds att delta i orkestrar och ensembler, vars undervisning sker på eftermiddag/efter skoltid och kvällstid. Avgiften är 400 kr/termin.
Effekt: Hälsofrämjande och meningsskapande effekter, särskilt för barn- och ungdomar i utsatta miljöer. Intresset är stort och deltagande ökar.

Kultur- och teknikförvaltningen

- Utvecklat förebyggande samarbete med nyinrättad tjänst som fältassistent.
Effekt: Det förebyggande arbetet ska leda till minskade framtida sociala insatser för ungdomar.

Socialförvaltningen

- BIFF (Barn i Föräldrars Fokus), föräldraskapsstöd för separerade föräldrar som behöver hjälp att komma överens i frågor som rör gemensamma barn.
Effekt: ingen effekt angiven.
- Servicesamtal erbjuds – lättillgängligt stöd i föräldrarollen för att stärka familjen som resurs.
Effekt: ingen effekt angiven.
- Samverkan mellan skola och socialtjänst för tidig upptäckt. Information på föräldramöten.
Effekt: ingen effekt angiven.

Mål 3. Fysisk aktivitet och goda matvanor

Ks-förvaltning

Bidrag till Timrå SOK:s satsning på friskvård –hittaut

| | Antal registrerade personer | Antal checkpoints |
|------|-----------------------------|-------------------|
| 2011 | 399 | 11 355 |
| 2012 | 1 063 | 20 429 |
| 2013 | 552 | 16 342 |
| 2014 | 481 | 17 060 |
| 2015 | 387 | 15 593 |
| 2016 | 441 | 16 301 |
| 2017 | 529 | 17 420 |
| 2018 | 429 | 16 915 |

Källa: Timrå SOK

Barn- och utbildningsförvaltningen

- Idrottsämnet och aktiviteter inom ”Friskare ungdom” är ett samarbete mellan Timrå högstadieskolor och 25 olika föreningar. Alla elever erbjuds att prova på minst tre olika idrottsaktiviteter där de själva har möjlighet att påverka idrottsval.
Effekt: Bättre fysisk och psykisk hälsa. Utökad sannolikhet att elever rör på sig även utanför skoltid. Deltar i hälsosamma mötesplatser. Elever tar avstånd från alkohol, tobak, doping och andra droger. Följer ”fair play” och vårdar sitt språk.
- Inom området för kost och måltider är skolan ålagd att säkerställa att elever erbjuds kostnadsfri skolmåltid varje skoldag. Skolan ska ha system för att säkerställa att de måltider som serveras är näringsriktiga samt att resultat kan visas från en systematisk uppföljning som innebär att de måltider som serverats levt upp till de svenska näringsrekommendationerna. Denna uppföljning sker genom förvaltningens internkontroll.
Effekt: Främjar en hälsosam livsstil genom att servera goda näringsriktiga måltider.

Kultur- och teknikförvaltningen

- Projekt tillsammans med Sisu, idrottens studieförbund, för uppstart av fler idrottsaktiviteter (främst i Tallnäsområdet) med uppstart 2018.
Effekt: Få fler barn och ungdomar att regelbundet delta i idrott för att stärka hälsa och kondition.
- Besökarna på fritidsgården Pangea erbjuds att delta i ett stort utbud av olika aktiviteter under loven.
Effekt: Fysiskt aktivitet och rörelselekar bidrar till en bättre hälsa.

Mål 4. Alkohol, narkotika, doping, tobak och spel

KS förvaltning

Drogvaneundersökning enligt Öckerömodellen har genomförts i åk 7-9 för femte gången. Modellen bygger på att ALLA vuxna måste vara överens – unga ska inte dricka! I Öckerö har man lyckats halvera ungdomsfylleriet och skjutit fram ungas alkoholdebut med två och ett halvt år.

Effekt: Resultatet visar att Timrå, i stort, följer de nationella trenderna. Alkohol- och tobaksanvändningen minskar i åk 7 och 9 medans det däremot syns en ökning i åk 8. Undersökningen visar också att föräldrar blir mer och mer restriktiva när det gäller ungdomars användande av tobak och alkohol.

Se resultatet av undersökningen

<http://www.timra.se/globalassets/bra/dvu-2018-till-web-003.pdf>

- Föräldrabrev – i samband med jullov (nyår) och skolavslutning skickas årligen ut ett brev, i samverkan mellan kommun och polis, till föräldrar med uppmaning att vara uppmärksam på sina barns och sina barns kompisars förhållanden under dessa riskperioder. Brevet läggs också ut på kommunens facebook sida ”Trygg i Timrå”
Effekt: Brevet sänds ut via barn- och utbildningsförvaltningen och når därför majoriteten av föräldrar/vårdnadshavare.
- Tobaksfri duo – alla kommunens skolor är anslutna och har haft besök av FTV under hösten. Tobaksfri duo sker numera i samverkan även med Timrå IK (teamsters) som gör skolbesök tillsammans med en representant från Timrå kommun. Varje elev i åk 6 som tecknat kontrakt har erhållit årskort på Timrå IK:s hemmamatcher säsongen 2018/2019.
Effekt: Antalet anslutna elever har ökat. 77 % av eleverna i åk 6 har tecknat kontrakt under 2018 men målsättningen är att öka den siffran ytterligare.

Barn- och utbildningsförvaltningen

- Samverkan inom Tobaksfriduo.
- Alkohol, droger och tobak ingår i elevhälsans individuella hälsosamtal i åk 7.
- Undervisning i hälsa och idrott tar upp sambanden mellan beroendeframkallande medel och ohälsa, doping, lagar- och regler inom området. Undervisning i biologi tar upp hur den fysiska och psykiska hälsan påverkas av beroendeframkallande medel.
- Drogvaneundersökning genomförs varje år i åk 7-9.
Effekt: Den årliga drogvanundersökningen ligger till grund för arbetet med att förebygga framtida bruk av ANDT (Alkohol, narkotika, doping och tobak).

Socialförvaltningen

- Uppsökande arbete ute i samhället via fältsekreterare.
- Erbjuder servicesamtal – lättillgängligt stöd för att tidigt upptäcka riskbruk.

Kultur- och teknik

- Utveckling av samrådsgruppen på Arenaskolan – fler samverkansparter.
Effekt: möjlighet att kartlägga och genomföra förebyggande insatser

Miljö- och byggförvaltningen

- Tillsyn – rökfria skolgårdar har genomförts i samarbete med kommunledningskontoret (kan även kopplas till mål 2 i folkhälsoprogrammet)
- Tillsyn av serveringstillstånd och tobaksförsäljare har genomförts (kan även kopplas till mål 2 i folkhälsoprogrammet)
Effekt: Minimera tillgången till alkohol och tobak. Rökfria miljöer förebygger ungdomars användande av tobak.